



Abrir Horizontes

Aprendizagem ao Longo da Vida



Ação de Sensibilização

pós laboral

20, 21, 22 fevereiro

20 de fev - terça—19.30

- ✓ Apresentação do **Centro Qualifica**
- ✓ Workshop - **Empregabilidade**: sensibilização para o desenvolvimento das *soft skills* essenciais à integração/evolução no mundo do trabalho. Formador Luís Caetano

21 de fev - quarta—19.30

- ✓ Workshop - Associação **GAP Year**
 - Ano sabático** - Apoio a jovens e adultos com vontade de parar durante um tempo para fazer voluntariado, trabalhar, estudar, ou simplesmente viajar;
 - Programa de Experiências Académicas** - Oportunidade de experimentar duas ou três licenciaturas/mestrados durante 2 semanas cada para o aluno ficar a conhecer a realidade mais de perto;
 - Job Experience** - Aproximação de pessoas numa determinada área do mercado de trabalho — através de estágio ou fazendo de “sombra” a um profissional acompanhando todas as suas atividades diárias.

22 de fev - quinta—19.30

- ✓ Mostra/contacto com instituições promotoras de Cursos de Especialização Tecnológica, Cursos Superiores Técnicos Profissionais, etc. - IPT, IPL, ISLA ...